



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΠΗ ΕΕΣ

**NEWSLETTER
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023**



**Το Κέντρο Ανοικτής
Προστασίας
Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ)
ΕΕΣ στο Ηράκλειο
Αττικής, για τους
μήνες Σεπτέμβριο -
Οκτώβριο 2023
πραγματοποίησε τις
εξής δράσεις:**



Την Πέμπτη 21 Σεπτεμβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε πρωινός περίπατος στη Παραλία Μαραθώνα με επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο. Συμμετείχαν 45 μέλη.



Την Τετάρτη 4 Οκτωβρίου 2023 μέχρι την Παρασκευή 6 Οκτωβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε τριήμερη εκδρομή στη Μάνη (Μονεμβασία, Γύθειο, Σπήλαιο Διρού, Μυστράς). Συμμετείχαν 42 μέλη.





Την Τρίτη 17 Οκτωβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε εκδήλωση για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων από όλα τα ΚΑΠΗ του Δήμου μας. Συμμετείχαν 52 μέλη.



Την Πέμπτη 19 Οκτωβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε ημερήσια εκδρομή στην Αράχωβα - Αγόριανη - Λειβαδιά. Συμμετείχαν 47 μέλη.

Την Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου 2023
ξεκίνησε τις συναντήσεις της η
ομάδα χορωδίας του ΚΑΠΗ.
Συμμετέχουν 18 μέλη.



Τη Δευτέρα 2 Οκτωβρίου ξεκίνησε
τις συναντήσεις της η ομάδα
γυμναστικής σε συνεργασία με το
Δήμο Ηρακλείου Αττικής.
Συμμετέχουν 14 μέλη.



Την Τετάρτη 11 Οκτωβρίου
ξεκίνησε τις συναντήσεις της η
ομάδα κοσμήματος.
Συμμετέχουν 5 μέλη.



Τη Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2023
ξεκίνησε τις συναντήσεις της η
θεατρική ομάδα του ΚΑΠΗ.
Συμμετέχουν 9 μέλη.



Την Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου
ξεκίνησε τις συναντήσεις της η
ομάδα χειροτεχνίας
προετοιμάζοντας δημιουργίες για
την χριστουγεννιάτικη εορταγορά
του ΚΑΠΗ.
Συμμετέχουν 7 μέλη.



Την Τρίτη 10 Οκτωβρίου 2023,
ξεκίνησε τις συναντήσεις της η
ομάδα χορού του ΚΑΠΗ στη σχολή
χορού «Καραβάς».
Συμμετέχουν 12 μέλη.



Την Παρασκευή 13 Οκτωβρίου
2023, ξεκίνησαν τα μαθήματα
ζωγραφικής στο ΚΑΠΗ.
Συμμετέχουν 11 μέλη.



Τη Δευτέρα 23 Οκτωβρίου 2023
έγινε έναρξη των μαθημάτων
Tablet και Laptop.
Συμμετέχουν 17 μέλη.

